

# Materialpaket

## Ballwurf



# Stunde 1

## Ball gegen die Wand

Stell dich 5 Meter vor eine Wand. Wirf den Ball mit einer Hand an die Wand und fange ihn wieder.

	Unterschriften
<b>Level 1:</b> Ich fange den Ball 10x.	
<b>Level 2:</b> Ich fange den Ball 20x.	
<b>Level 3:</b> Ich fange den Ball 10x mit nur einer Hand.	
<b>Level 4:</b> Ich fange den Ball 10x mit nur einer Hand (diesmal mit der schwachen Hand).	
<b>Level 5:</b> Ich kann 10x mit rechts werfen, links fangen, dann mit links werfen, rechts fangen.	

## Drehungen

Stell dich 5 Meter vor eine Wand. Wirf den Ball mit einer Hand an die Wand und fange ihn wieder.

	Unterschriften
<b>Level 1:</b> Ich kann zwischen Werfen und Fangen 1x in die Hände klatschen. Ich fange den Ball 10x.	
<b>Level 2:</b> Ich kann zwischen Werfen und Fangen 2x in die Hände klatschen. Ich fange den Ball 10x.	
<b>Level 3:</b> Ich kann zwischen Werfen und Fangen 1x den Boden berühren. Ich fange den Ball 10x.	
<b>Level 4:</b> Ich kann den Ball rückwärts an die Wand werfen, mich drehen und vorwärts wieder fangen Ich fange den Ball 10x.	
<b>Level 5:</b> Ich kann mich zwischen Werfen und Fangen 1x drehen. Ich fange den Ball 5x.	

## Treffsicherheit

Stell dich vor einen Basketballkorb. Wirf den Ball mit einer Hand an die Wand und fange ihn wieder.

	Unterschriften
<b>Level 1:</b> Ich treffe 10x das Brett des Basketballkorbes und fange den Ball wieder.	
<b>Level 2:</b> Ich treffe 10x das kleine Viereck auf dem Brett des Basketballkorbes und fange den Ball wieder.	
<b>Level 3:</b> Ich werfe 10x von unten durch den Korb und fange den Ball wieder.	
<b>Level 4:</b> Ich werfe 10x von oben durch den Korb und fange den Ball wieder.	
<b>Level 5:</b> Ich werfe 5x den Ball so, dass er sowohl auf dem Weg nach oben als auch nach unten durch den Korb fliegt.	

## Partner Challenge

Suche dir einen Partner. Werft euch den Ball gegenseitig zu.

	Unterschriften
<b>Level 1:</b> Wir werfen uns den Ball 20x zu.	
<b>Level 2:</b> Wir werfen uns den Ball 20x zu, aber der Ball wird als Wandpass gespielt.	
<b>Level 3:</b> Wir werfen uns den Ball 20x zu, aber der Ball wird als Bodenpass gespielt.	
<b>Level 4:</b> Wir werfen uns den Ball 20x zu, aber nach jedem erfolgreichen Fangen geht der Fänger einen Schritt nach hinten.	
<b>Level 5:</b> Wir werfen uns den Ball 20x zu, aber wir werfen immer unter einem Bein durch.	

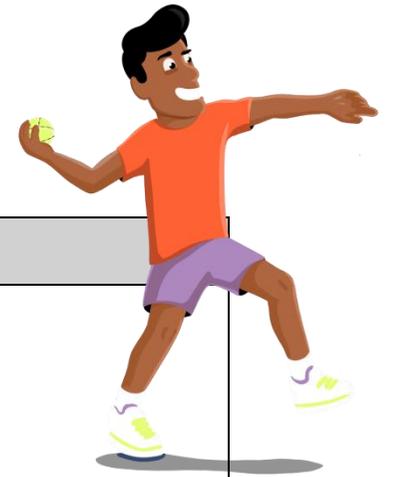
# Materialpaket

## Ballwurf



## Stunde 4

## Wettkampfbogen



Gruppe	Zone
Beispiel	1,3,X (ungültig),2,2,1,4,...
Gruppe 1	
Gruppe 2	
Gruppe 3	
Gruppe 4	